

21.036 - Ryžová kaša

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mlieko	l	18	18	18	18	18	18	22	22		
Ryža	kg	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	4,5	4,5		
Cukor kryštálový	kg	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	1,2	1,2		
Cukor práškový	kg	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25		
Kakaový prášok	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,12	0,12		
Maslo	kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,65	0,65		
Soľ	kg	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	160	160	160	220	
Hmotnosť spolu:	160	160	160	220	

Technologický postup:

Ryžu preberieme, umyjeme, namočíme do časti studeného mlieka a necháme odstáť. Osolíme, pridáme zvyšné mlieko a uvaríme kašu. Uvarenú kašu dosladíme kryštálovým cukrom. Porcie pred podávaním posypeme práškovým cukrom, ktorý sme premiešali s kakaovým práškom, nakoniec každú porciu polejeme roztopeným maslom.

Pre vekovú skupinu A podávame ako olovrant.

Pre vekovú skupinu B, C, D ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]